



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ, 1<sup>η</sup> ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ν.Υ. ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

Ταχ. Δ/ση: ΚΑΛΥΦΤΑΚΙ, Ν. ΚΗΦΙΣΙΑ Τ.Κ. 14564  
ΤΗΛ. 210-3501562 /725 ,ΦΑΞ 210-3501564,

email: aimodosiagonk@gmail.com

### ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΑΙΜΟΔΟΤΕΣ / ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Στο πλαίσιο της ανακούφισης των ασθενών από το επιπλέον άγχος εύρεσης εθελοντών αντικατάστασης (συγγενείς-φίλοι) θεωρείται απαραίτητη η περαιτέρω ανάπτυξη της εθελοντικής αιμοδοσίας στη χώρα μας.

Η εθελοντική Αιμοδοσία είναι πράξη δωρεάς προς τον συνάνθρωπο ανεξαρτήτως φύλου, φυλής ή θρησκευματος και μόνον ως τέτοια πράξη ενθαρρύνεται και υποστηρίζεται.

Οι σύλλογοι εθελοντών αιμοδοτών παρέχουν το πλεονέκτημα ότι το άτομο που έχει ορισθεί ως ο υπεύθυνος του συλλόγου (ιδιωτικός/δημόσιος οργανισμός) βρίσκεται σε συνεχή επικοινωνία με την ΝΥ Αιμοδοσίας αναλαμβάνοντας τον ρόλο του μεσολαβητή για την εξυπηρέτηση του αιμοδότη σε περίπτωση που χρειάζεται κάλυψη με αίμα για τον ίδιο ή συγγενή του.

Ο υπεύθυνος του συλλόγου οφείλει να στείλει φαξ με αίτημα για κάλυψη ασθενούς (ίδη φόρμα) αναφέροντας τα όνομα του αιμοδότη στον οποίο χρεώνεται η κάλυψη.

Οι ανεξάρτητοι αιμοδότες (μη ανήκοντες σε σύλλογο) πραγματοποιούν οι ίδιοι την επικοινωνία με την ΝΥ Αιμοδοσίας.

Ο ασθενής που καλύπτεται δεν είναι απαραίτητο να είναι μόνο 1<sup>ου</sup> βαθμού συγγενής του αιμοδότη.

Οι μονάδες που χρεώνονται διαγράφονται από το αποθεματικό του αιμοδότη (και του συλλόγου).

Η εξυπηρέτηση του αριθμού των αιτούμενων μονάδων ανά περίπτωση κρίνεται από το αποθεματικό του αίματος της ΝΥ Αιμοδοσίας την συγκεκριμένη χρονική περίοδο, και από την ομάδα του ασθενούς (υπάρχουν περίοδοι όπου τα αποθέματα αίματος είναι μειωμένα). Στις περιόδους αυτές η ΝΥ Αιμοδοσίας διαχειρίζεται το απόθεμα προωθώντας τις μεταγγίσεις των επειγόντων πρωτίστως περιστατικών ανεξαρτήτως αν ο ασθενής έχει καταθέσει αίμα ή όχι.

Αν ο υπεύθυνος έχει ζητήσει την κάλυψη άνω του 70% των χορηγηθέντων μονάδων την περίοδο κάθε εξαμήνου/έτους λαμβάνει ειδοποίηση από το τμήμα της Αιμοδοσίας.

Ο όρος εθελοντική αιμοδοσία προϋποθέτει την μη ανταμοιβή του εθελοντή Αιμοδότη με υλικά μέσα ( συμπεριλαμβανομένης και της άδειας από την εργασία ή την διαγραφή απουσιών). Η ΝΥ Αιμοδοσίας στηρίζει την προσπάθεια για μια πραγματικά «εθελοντική» αιμοδοσία.

Αν ο αιμοδότης το ζητήσει παρέχεται επίσημη βεβαίωση αιμοδότησης.

Επίσης εκδίδεται κάρτα εθελοντή αιμοδότη με καταγεγραμμένη την ομάδα αίματος και την αιμοληψία. Εκεί αναγράφονται και οι μεταγενέστερες αιμοδοσίες ανεξαρτήτως του νοσοκομείου που θα αιμοδοτήσει ο αιμοδότης. Οι νέες κάρτες αποστέλλονται ομαδικά 1 μήνα το αργότερο από την τελευταία ημερομηνία αιμοληψίας στον υπεύθυνο του συλλόγου ο οποίος και τις διανέμει στους ασθενείς.

Προς το παρόν η δυνατότητα εξυπηρέτησης των αιμοδοτών στην ΝΥ Αιμοδοσίας ΓΟΝΚ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ εντός του χώρου της Αιμοδοσίας είναι εργάσιμες ημέρες 9 πμ-1.30μμ.

Γίνεται προσπάθεια ανάπτυξης του τμήματος εξωτερικών αιμοληψιών σε καθημερινό πρωινό ωράριο σε προγραμματισμένη ημερομηνία περίπου 1 μήνα πριν.

Σε περίπτωση αιμοληψίας σε χώρο εκτός της Αιμοδοσίας ο υπεύθυνος νοσηλευτής/ επισκέπτης Υγείας δίνει τις προδιαγραφές που χρειάζονται (και αν είναι απαραίτητο ελέγχει τον χώρο). Ο χώρος πρέπει να είναι φωτεινός ή καλά φωτιζόμενος, ευάερος και το μέγεθός του εξαρτάται από τον αναμενόμενο αριθμό αιμοδοτών. Θα πρέπει να χωράει άνετα τουλάχιστον 3 κρεβάτια εκστρατείας.

Επίσης ο χώρος αιμοληψίας πρέπει να γειτνιάζει άμεσα με χώρο ανάπαυσης των αιμοδοτών μετά την αιμοληψία (πρόβλεψη για καρέκλες).

Στους αιμοδότες παρέχεται σνάκ μετά την αιμοδοσία, το οποίο παρέχει το νοσοκομείο.

Είμαστε στην διάθεσή σας για κάθε διευκρίνιση.

Σας ευχαριστούμε για το ενδιαφέρον μας και ελπίζουμε στην συνεργασία σας.

**Ν.Υ. ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΓΟΝΚ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ**

**Επισκέπτρια Υγείας Τσέργα Μαρία**